

أفضل طريقة لحفظ الكلمات الإنجليزية بدون نسيان

دليل عملي للمبتدئين – PDF

المقدمة

هل تحفظ الكلمات الإنجليزية ثم تنساها بعد أيام قليلة؟
لا تقلق، فهذه المشكلة يواجهها معظم متعلمي اللغة الإنجليزية.

السبب الحقيقي ليس ضعف الذاكرة، بل طريقة الحفظ الخاطئة.
في هذا الدليل ستتعلم أفضل الطرق العملية والعلمية لحفظ الكلمات الإنجليزية وتثبيتها
في الذاكرة لفترة طويلة، مع أمثلة وتمارين وخطة مراجعة سهلة التطبيق.

لماذا ننسى الكلمات الإنجليزية بسرعة؟

هناك عدة أسباب تجعل الكلمات تختفي من الذاكرة بسرعة، أهمها:

- حفظ عدد كبير من الكلمات دفعة واحدة
- عدم مراجعة الكلمات بانتظام
- حفظ الترجمة فقط بدون استخدام الكلمة
- عدم ربط الكلمة بصورة أو موقف
- عدم استخدام الكلمات في جمل حقيقية

أفضل الطرق لحفظ الكلمات الإنجليزية

1. التكرار المتباعد (Spaced Repetition)

الفكرة بسيطة:

راجع الكلمة قبل أن تنساها مباشرة.

مثال:

- اليوم الأول: تعلم الكلمة
- اليوم الثاني: مراجعة
- بعد 3 أيام: مراجعة ثانية
- بعد أسبوع: مراجعة ثالثة
- بعد شهر: مراجعة أخيرة

هذه الطريقة تجعل الكلمة تنتقل إلى الذاكرة طويلة المدى.

2. تعلم الكلمات داخل جملة

لا تحفظ الكلمة وحدها.

خطأ:

Book = كتاب

صحيح:

I bought a new book yesterday.

عندما ترى الكلمة داخل جملة، يصبح تذكرها أسهل بكثير.

3. اربط الكلمة بصورة أو قصة

العقل يتذكر الصور أسرع من النصوص.

مثال:

Huge = ضخم

تخيل مبنى عملاقاً جداً أمامك.

كلما كانت الصورة مضحكة أو غريبة، كان التذكر أفضل.

4. استخدم الكلمة في حياتك اليومية

بعد تعلم أي كلمة:

- اكتب بها جملة
- قلها بصوت مرتفع
- استخدمها أثناء التحدث
- أرسلها لصديق

الاستخدام هو أسرع طريقة لمنع النسيان.

جدول كلمات للتدريب

الكلمة	المعنى	مثال
Improve	يطوّر	I want to improve my

		.English
Huge	ضخم	.The building is huge
Achieve	يحقق	.She achieved her goal
Confident	واثق	.He speaks confidently
Habit	عادة	.Reading is a good habit
Increase	يزيد	Prices increase every .year
Focus	يركز	.Focus on your goals
Create	ينشئ	.They created a new app
Memory	ذاكرة	Practice improves .memory
Repeat	يكرر	Repeat the word three .times

خطة حفظ الكلمات لمدة 30 يوم

الأسبوع الأول

- حفظ 5 كلمات يوميًا
- مراجعة يومية لمدة 10 دقائق

الأسبوع الثاني

- استخدام الكلمات في جمل
- مراجعة الكلمات القديمة

الأسبوع الثالث

- اختبار نفسك بدون ترجمة
- محاولة استخدام الكلمات أثناء التحدث

الأسبوع الرابع

- مراجعة شاملة
- كتابة فقرة باستخدام الكلمات الجديدة

أخطاء تمنعك من حفظ الكلمات

✗ حفظ 50 كلمة في يوم واحد

الجودة أهم من الكمية.

✗ عدم المراجعة

إذا لم تراجع، ستنسى.

✗ الاعتماد على الترجمة فقط

تعلم الكلمة داخل سياق.

✗ عدم الاستماع للنطق

النطق يساعد الدماغ على التذكر.

أفضل التطبيقات لحفظ الكلمات

Anki

تطبيق ممتاز يعتمد على التكرار المتباعد.

Quizlet

يساعدك على إنشاء بطاقات تعليمية بسهولة.

Memrise

يجمع بين الصور والصوت والتكرار الذكي.

تمارين بسيطة

اختر المعنى الصحيح

Huge

- صغير
- ضخم
- سريع

أكمل الجملة

I want to _____ my English skills.

الإجابة: improve

اكتب جملة باستخدام الكلمة التالية:

Confident

.....

نصائح ذهبية

- تعلم كلمات قليلة يوميًا
- استخدم الكلمات مباشرة
- استمع للنطق الصحيح
- اقرأ كثيرًا
- لا تخف من التكرار

خاتمة

تعلم اللغة الإنجليزية ليس سباق سرعة، بل رحلة مستمرة. إذا حفظت 5 كلمات يوميًا بطريقة صحيحة، فستملك حصيلة قوية خلال أشهر قليلة فقط.

تذكر دائمًا:

الكلمات التي تستخدمها... لن تنساها أبدًا.

30og.com

تعلم الإنجليزية بطريقة سهلة وعملية 

