

## ✿ قبل أن تبدأ: كيف تتعامل مع ChatGPT؟

أين تجده؟

- على المتصفح: [chat.openai.com](https://chat.openai.com)
- على الهاتف: حمل تطبيق (Android / iOS) ChatGPT مجاناً.

نصائح للتعامل الفعال مع ChatGPT:

1. تحدث معه بالعربية والإنجليزية معاً. ليس مشكلة أن تكتب السؤال بالعربية وتطلب الإجابة بالإنجليزية.
2. اطلب منه أن يصحح لك. لا تنتظر أن يصحح تلقائياً؛ اطلب صراحة: "Correct my grammar and explain the mistakes in Arabic".
3. أعد التوجيه إذا لم تفهم. قل: "Please explain it more simply" أو "Give me an example".
4. احفظ الأوامر الجاهزة التي سنقدمها لك لكل أسبوع.

## الأُسبوع الأول: الكلمات والجمل اليومية 17

الهدف: تعلم 100 كلمة وعبارة تستخدم في الحياة اليومية (التحية، الطعام، العمل، الأسرة، التسوق).

خطة يومية (15-20 دقيقة يومياً):

| اليوم   | ChatGPT النشاط مع  | الوقت |
|---------|--|-------|
| اليوم 1 | "Give me 10 common English words about family with example sentences and translation into Arabic." | د 15  |
| اليوم 2 | "Give me 10 words about food and drink. Write a simple sentence for each with Arabic translation." | د 15  |
| اليوم 3 | "Give me 10 words about daily activities"  | د 15  |

|         |  |      |
|---------|--|------|
|         | (wake up, eat, work, sleep...). Make sentences in present simple."                                       |      |
| اليوم 4 | "Give me 10 words about work and office. Write example sentences and translate them into Arabic."        | 15 د |
| اليوم 5 | "Give me 10 words about shopping. Write sentences I can use in a supermarket."                           | 15 د |
| اليوم 6 | مراجعة جميع الكلمات (50) اطلب<br>"Test me: Give me Arabic words, I will write English. Then correct me." | 20 د |
| اليوم 7 | راحة أو إعادة مراجعة<br>الكلمات التي نسيته.  | -    |

### ★ أوامر ChatGPT جاهزة (انسخ والصق):

text

أعطني 10 كلمات إنجليزية شائعة عن [الموضوع] مع جملة مثال لكل كلمة وترجمة إلى العربية. اجعل الكلمات مناسبة للمبتدئين.

text

اختبارني: أعطني كلمة بالعربية من الكلمات التي تعلمتها، وسأكتبها بالإنجليزية. صحح لي أخطائي واشرحها.

نهاية الأسبوع الأول: يجب أن تكون قادراً على:

- قول جمل بسيطة عن نفسك وعائلتك.

- فهم 70% من كلمات المحادثة اليومية.

## الأسبوع الثاني: المحادثة 🗣️

الهدف: إجراء محادثة بسيطة لمدة دقيقتين مع الذكاء الاصطناعي كما لو كان صديقاً أو نادلاً أو زميل عمل.

خطة يومية (25-30 دقيقة يومياً):

| اليوم    | ChatGPT النشاط مع  | الوقت |
|----------|--|-------|
| اليوم 8  | "Let's have a simple conversation. Act like a friend. Ask me: What's your name? Where are you from? What do you do?" | د 25  |
| اليوم 9  | "Act like a waiter in a restaurant. I will be the customer. Start with: Welcome, can I take your order?"             | د 25  |
| اليوم 10 | "Act like a shop assistant. I want to buy a T-shirt. Start the conversation."  | د 25  |
| اليوم 11 | "Act like a taxi driver. I need to go to the airport. Ask me questions."   | د 25  |
| اليوم 12 | محادثة مفتوحة: "Let's talk about hobbies. Ask me about my free time, and I will ask you too."                        | د 30  |

|          |   |      |
|----------|---|------|
| اليوم 13 | "Correct my answers from this week. I will write my sentences, and you correct them." | د 20 |
| اليوم 14 | راحة أو إعادة تمثيل المحادثة الأصعب لك.   | -    |

## ★ أوامر محادثة جاهزة:

text

Let's have a simple conversation in English. Act like a [friend / waiter / shop assistant]. Start with a question. If I make a mistake, correct me gently and explain in .Arabic

text

After our conversation, give me a list of my mistakes and how to fix them. Write .everything in simple English and Arabic

نهاية الأسبوع الثاني: يجب أن تكون قادراً على:

- طلب الطعام في مطعم.
- إجراء محادثة بسيطة عن نفسك وهواياتك.
- فهم أسئلة شائعة والإجابة عليها دون توقف طويل.

## 🎧 الأسبوع الثالث: الاستماع والنطق

الهدف: تحسين قدرتك على فهم الكلام السريع، وتصحيح نطقك.

ملاحظة: ChatGPT لا ينطق (ما لم تستخدم ميزة المحادثة الصوتية في التطبيق على الهاتف). لذلك سنستخدم أوامر لتحسين النطق من خلال الكتابة الصوتية (Phonetics) ومقاطع يوتيوب.

خطة يومية (20-30 دقيقة يومياً):

| اليوم    | النشاط   | الوقت |
|----------|--|-------|
| اليوم 15 | *"Give me 10 English words with phonetic transcription (IPA) and a simple pronunciation guide in Arabic letters. Example: 'think' /θɪŋk/ (ثينك)."  | د 20  |
| اليوم 16 | "Write a short dialogue (4 lines) between two people meeting for the first time. Show me how each word is pronounced using simple Arabic approximation."   | د 25  |
| اليوم 17 | "Give me 5 tongue twisters in English to practice pronunciation. Write them clearly."  | د 20  |
| اليوم 18 | ابحث على يوتيوب عن "English listening practice for beginners" واستمع لمقطع مدته 3 دقائق. ثم اطلب من ChatGPT: "Summarize this topic and give me 3 comprehension questions." اكتب له ملخصاً بسيطاً لما سمعته). | د 30  |

|          |   |      |
|----------|---|------|
| اليوم 19 | "Act like an English teacher. Read this sentence (type a sentence you struggle with) slowly, then faster. But since you can't speak, write how to break it into sounds: 'I am going to the supermarket.'" | د 20 |
| اليوم 20 | "Give me minimal pairs to practice (words that sound similar). Example: ship / sheep, live / leave. Write sentences for each."  | د 20 |
| اليوم 21 | راحة أو إعادة الاستماع لمقطع يوتيوب وكتابة ملخص.  | -    |

## ★ أوامر للاستماع والنطق:

text

Write the phonetic transcription (IPA) for these words: [list words]. Then give me a simple pronunciation guide using Arabic letters (تقريب نطق بالعربية).

text

Give me 5 minimal pairs (similar sounding words) with example sentences and Arabic translation.

نهاية الأسبوع الثالث: يجب أن تكون قادراً على:

- التفريق بين الأصوات المتشابهة (ship/sheep, live/leave).
- قراءة كلمات جديدة بشكل مقبول باستخدام التلميحات الصوتية.

## الأُسبوع الرابع: الكتابة والتطبيق الشامل 📝

الهدف: كتابة فقرة قصيرة (50-80 كلمة) عن موضوع مألوف، وإجراء محادثة أطول.

خطة يومية (25-35 دقيقة يومياً):

| اليوم    | النشاط   | الوقت |
|----------|--|-------|
| اليوم 22 | *"Write a short paragraph about your morning routine. Write 5-6 sentences. I will write my paragraph, and you correct it."* (اكتب فقرتك، ثم اطلب التصحيح). | 30 د  |
| اليوم 23 | "Write a paragraph about your family. Then I will write mine."   | 30 د  |
| اليوم 24 | "Write a paragraph about your last vacation (or a dream vacation)."  | 30 د  |
| اليوم 25 | "Let's have a longer conversation (10 exchanges). Act like a colleague at work. Talk about projects, deadlines, and coffee breaks."                        | 30 د  |
| اليوم 26 | "Let's practice email writing. I am writing to my manager to ask for a day off. Write a draft for me, then I will write my own."                           | 25 د  |

|          |  |      |
|----------|--|------|
| اليوم 27 | مراجعة شاملة: "Test me: Ask me 10 questions about my life, work, family, and hobbies. I will answer. After each answer, correct my grammar." | د 35 |
| اليوم 28 | راحة أو إعادة كتابة الفقرة التي تحتاج تحسيناً.   | -    |
| اليوم 29 | *"Create a final test for me: 10 multiple choice questions on grammar, 5 fill-in-the-blanks, and a short writing prompt."*                   | د 30 |
| اليوم 30 | احتفل بتقدمك! أعد المحادثة التي كانت صعبة في اليوم 8 وقارن أدائك.  | -    |

نهاية الأسبوع الرابع: يجب أن تكون قادراً على:

- كتابة فقرة قصيرة (5-6 جمل) عن نفسك، عائلتك، أو روتينك.
- إجراء محادثة لمدة 5 دقائق عن مواضيع يومية.